

(1)

JEG BESTEMMER SELV:

- * JEG BESTEMMER OVER MINE TING, SAKER OG UTSTYR
 - * JEG BESTEMMER OVER MIN MOBILTELEFON HVEM JEG SKAL RINGE TIL
 - * JEG BESTEMMER OVER MIN KROPP, HELSE OG SUNNHET, KOSTHOLD
 - * JEG BESTEMMER OVER MITT ROM
 - * JEG BESTEMMER OVER Å LAGE SARGERIKE MAT OG SAGERIKE DRIKKE
 - * JEG BESTEMMER OVER MINE KLAR, HVORDAN JEG SER UT
 - * JEG BESTEMMER Å VELGE RETT OG RIKTIG VENNER
 - * JEG BESTEMMER NÅRTID OG KATTI JEG SKAL UTME MINE VENNER
 - * JEG BESTEMMER NÅRTID OG KATTI JEG SKAL SYNGE OG LEKE, LESE
 - * JEG BESTEMMER OVER MINE KLAR OG ANDRE ANLEDNINGER
-

MEN JEG TRENGER HJELP TIL:

(9)

* ØKONOMI

* FRAMTIDS PLANER

* REISER

* MATLAGING

* KLES STILL

* DATA

* TELEFON (VITT)

* GÅ PÅ KONTORER

* GÅ TIL TANNLEGE

HVA ER VIKTIG I MITT LIV :

* viktig å stole på HVERANDRE

* det er viktig og vise RESPEKT for HVERANDRE

* vise KJÆRLIGHET og OMSORG for HVER-ANDRE

* det er viktig å VERE HJELPSOM og HA MEDSPLEISE

* det er viktig TRØSTE og KJERLIG ORD

* det er viktig SPRE GLEDE og LATTE, LYS

* det er viktig SPRE VARMÉ og HELBREDELSE

* det er viktig ELSKE HVERANDRE og MYE KOS

* det er viktig å HA ØYE KONTAKT

* det er viktig å HA NÆR KONTAKT og KROPPSVÅR EN

* Livstil og møte

* KLER og FARGER

* TRENING

* Sosial

* SIMER

* MUSIKK

* MALE

* det er viktig å HA

* BOKER KUNNSKAP og
budskap, vitneskaf

JEG BESTEMMER SELV NÅR JEG VIL

* VISE MIN PERSONLIGHET

* VISE MIN KREATIVITET

* VISE MIN ÅPENHET

* VISE MIN STØTTELSE

* VISE MIN TALENTER

* VISE MIN EGNESKAPER

* VISE MIN EVNER

* VISE MIN MORSOMHET OG ARØGHET

* VISE MIN YDMYKHET

* VISE MIN ØMHEIT

* VISE MIN LANGMODIGHET

* VISE MIN TROFASTHET

* VISE MIN KJØRLIGHET

* VISE MIN ~~JÅNDEVÆL~~ ^{INDRE RO} ~~INDRE~~ ^{INDRE} ~~ÅLE~~ ^{INDRE} ~~ÅLE~~

* VISE MIN MILDHET

* VISE MIN VENNLIGHET

DA ER VI FERDIG OG SLUTT FOR NO.

MØTE ER HEVET!